

EL LEVANTINO

EL LEVANTINO INFORMATIVO DE LA CASA HOGAR DE PULPÍ.



LA ENSEÑANZA DE LA DEPENDENCIA,

Nueva Ley de Dependencia 2025: Cambios en Prestaciones y Servicios

La enseñanza de la dependencia, es un espacio creado en este periódico por las personas usuarias y monitor de la casa hogar de Pulpí del programa residencial de FAISEM, con el fin de dar visibilidad a todos los colectivos que viven en situación de dependencia, concienciar y acercar a la población la realidad de estas personas, así como dar información sobre esta situación en la que viven un gran número de personas y familias.



ENTREVISTA: Raquel González Rojas. Trabajadora Social de la Unidad de Salud Mental del área Levente, Almería).



PLAN VACACIONAL DE FAISEM 2.025

Las vacaciones son una herramienta clave en la mejora de la salud mental y emocional de las personas atendidas por **FAISEM**. Además de permitir un respiro de la rutina, las vacaciones fomentan la autonomía, el bienestar emocional, la inclusión social y la recuperación de los usuarios/as.

A través de estrategias y programas adaptados, FAISEM proporciona experiencias vacacionales que refuerzan la integración social y el desarrollo personal de las personas con trastornos mentales graves, anudándoles a mejorar su calidad de vida y a promover su participación activa en la sociedad.

FAISEM Almería promueve para los residentes de su programa residencial dos viajes en este 2.025 y otro para el Proyecto Círculo de Mujeres, cubriendo un total de 36 plazas que englobara el total de los 5 recursos de Casa Hogar más Viviendas Supervisadas.

Primer viaje a Almuñécar Costa en las fechas comprendidas entre el 27 y 30 de Mayo. El segundo viaje tendrá lugar entre las fechas del 28 al 31 de Octubre a Benalmádena. Y un tercer viaje, Convivencia de Fin de Semana a Níjar/ Huebro, aun por determinar la fecha.



POESÍAS Y POEMAS DESDE EL CORAZÓN. LITERATURA RECOMENDADA.

MÚSICAS DEL MUNDO. CONOCIENDO ANDALUCÍA. PASATIEMPOS.

COMIENDO SANO. ACTIVIDADES Y EVENTOS DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.

LA ENSEÑANZA DE LA DEPENDENCIA.

Nueva Ley de Dependencia en España: Estos son los nuevos servicios aprobados para personas dependientes.

JOSÉ JAVIER SÁNCHEZ RODRIGUEZ

El Consejo de Ministros ha dado luz verde a la reforma de dos leyes entre las que se incluye la Ley de promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia y la Ley General de Derechos de las Personas con Discapacidad y de su Inclusión Social.

Según el Servicio de Información sobre discapacidad, (SID) El Consejo de Ministros del Gobierno de España ha aprobado el anteproyecto de ley presentado por el Ministro de Derechos Sociales. Así, se recogen las reformas de la Ley de Dependencia y Ley de Discapacidad en España.

Al respecto, los expertos señalan que «la reforma de la Ley de Dependencia y Discapacidad supone un avance en derechos y accesibilidad, pero su éxito dependerá de la dotación presupuestaria y la gestión por parte de las comunidades autónomas».

La principal finalidad de la reforma de la Ley de Dependencia es mejorar la calidad de vida de las personas que se encuentran en situación de dependencia, para fomentar su autonomía.

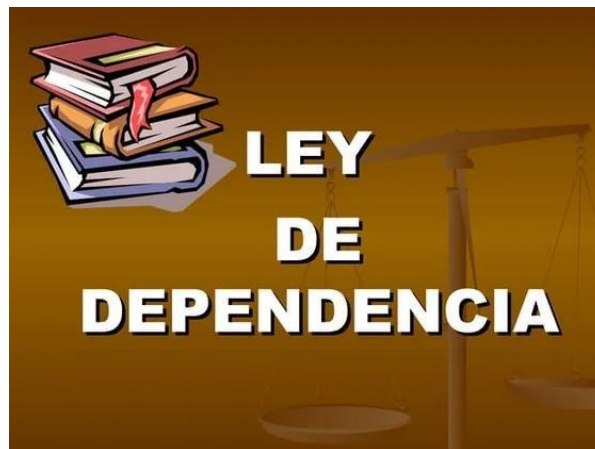
En este sentido, se pretende que la Ley de Dependencia pase a denominarse Ley de Autonomía. Para ello, es necesario seguir avanzando en materia de accesibilidad y facilidades para personas con discapacidad y/o personas en situación de dependencia.

Entre otras cosas, la reforma de Ley de Dependencia amplía los servicios a los que pueden acceder las personas dependientes en España:

- 1. Ayuda a domicilio fuera del hogar:** En este caso, cubre los cuidados personales y domicilios. A partir de ahora, también ofrecerá cobertura para desplazamientos relacionados con visitas médicas o compras esenciales.
- 2. Préstamo de productos de apoyo:** Se creará un banco público con productos esenciales para personas en situación de dependencia. Hablamos de elementos básicos como silla de ruedas, camas articuladas o grúas.
- 3. Asistencia personal más accesible:** Hasta el momento, esta asistencia solamente se aplicaba a personas que estudian o trabajan. Con la reforma, se ampliará a todas las personas en situación de dependencia.

- 4. Prestación para cuidadores del entorno relacional:** Amigos o vecinos también podrán considerarse como cuidadores, equiparándose a familiares.

Además de esta ampliación de servicios dirigida a personas en situación de dependencia, también se aprueban otras medidas importantes en la reforma de la Ley de Dependencia en 2025. Igualmente, también se incluyen medidas de relevancia en la



Ley de Discapacidad.

De la Ley de Dependencia a la Ley de Autonomía.

Una de las principales medidas es la eliminación de las incompatibilidades entre prestaciones, permitiendo que una misma persona pueda acceder a más de un servicio. Hasta ahora, en algunas comunidades autónomas, los usuarios tenían que elegir entre, por ejemplo, un centro de día y la ayuda a domicilio. Con la reforma, ambos podrán ser compatibles.

Hasta el momento, las personas que solicitaban una **ayuda de dependencia** podían esperar años sin recibir la compensación retroactiva. Ahora, el Gobierno elimina el periodo de carencia de dos años para el cobro de la **prestación por cuidado familiar**. Se trata de una medida de gran importancia.

Otro de los aspectos básicos que persigue esta reforma es reducir los tiempos de valoración y concesión de prestaciones para **personas en situación de dependencia**. En este sentido, se reconocerá de forma automática una discapacidad del 33% a las personas que tengan un grado de dependencia.

También se llevará a cabo un procedimiento urgente para **personas en situación de especial vulnerabilidad**. Es decir, personas con demencia, personas en situación de aislamiento social o personas víctimas de violencia de género, entre otras. Del mismo modo, la **reforma de la Ley de Dependencia** también eleva a categoría de derecho fundamental la **accesibilidad universal**. Esto se concreta en que la ley estipulará este derecho como reivindicable ante cualquier instancia, de forma que se puede exigir la accesibilidad en edificios o en servicios que sean

LA ENSEÑANZA DE LA DEPENDENCIA.



públicos. Para ello, se creará un Fondo Estatal de Promoción de la Accesibilidad Universal que financiará las intervenciones que sean necesarias, como, por ejemplo, instalar rampas para sillas de ruedas, crear QR para audiodescripciones, etc...

En lo referente al ámbito privado, el anteproyecto incluye una modificación de la Ley de Propiedad Horizontal para obligar a las administraciones competentes a ofrecer ayudas económicas para realizar obras de accesibilidad en edificios de viviendas y para obligar también a la comunidad de vecinos de cada edificio a solicitar estas ayudas si alguna de las personas residentes así lo solicita. Por otra parte, el nuevo texto facilitará los requisitos para acceder a estas ayudas, rebajando del 75% al 70% el porcentaje de financiación de la obra a pagar por la comunidad de vecinos para llevar a cabo la reforma que se precise.

Otro derecho fundamental que garantiza el anteproyecto está relacionado con los seguros de salud o de vida, prohibiendo a las compañías aseguradas a discriminar a personas con discapacidad que quieran contratar un seguro.

La reforma contempla también importantes medidas referentes a la tecnología, indicando, por ejemplo, una supervisión del desarrollo de la inteligencia artificial y otras tecnologías para eliminar sesgos discriminatorios que puedan afectar a las personas con discapacidad, como puede ocurrir en procesos de selección de profesionales dirigidos automáticamente. La tecnología también se observa como una oportunidad dentro de la norma, por lo que se designará a las personas con discapacidad como grupo social de interés preferente para el Sistema Español de Ciencia, Tecnología e Innovación y se fomentarán los usos positivos de las nuevas tecnologías y la generación de conocimiento en torno a la ciencia y la tecnología enfocada a personas con discapacidad.

LA ENTREVISTA.

ENTREVISTAMOS A RAQUEL GONZÁLEZ ROJAS

“TRABAJADORA SOCIAL DE LA UNIDAD DE SALUD MENTAL DEL ÁREA DEL LEVANTE ALMERIENSE”

**OLLER LÓPEZ ANGELES, GARCÍA
QUILES MICHEL, EXPÓSITO
NAVARRETE ROCIO.**

¿Qué motivos le llevaron a ser trabajadora social?

Era una carrera que lleva poco tiempo y me llamaba mucho la atención y tenía algunas conocidas que la estaban realizando y me habían hablado muy bien de esta carrera, así que decidí hacerla. Aunque yo en un principio quería hacer enfermería, pero me dieron la posibilidad de poder entrar en trabajo social y la verdad es que estoy muy contenta.

¿Qué formación se requiere para serlo y como llegó a trabajar para el SAS?

El requisito que hay para ser trabajadora social es la diplomatura que se hace a través de las universidades públicas y como requisito para trabajar en el SAS es tener una puntuación en la bolsa la cual se obtiene por la formación y la experiencia. Una vez obtenida dicha puntuación, solo esperar a que te llamen.

¿Desde cuándo es trabajadora social de la Unidad de Salud Mental del área del Levante?

Empecé en uno de Enero del 2.022. Llevo ya casi dos años y medio pasados y la verdad es que estoy muy contenta. Me ofrecieron la oportunidad y para mí era un campo desconocido, pero me llamaba mucho la atención y dije pues vamos hacia delante. Ahora estoy muy contenta porque me gusta muchísimo.

¿Cuáles son las funciones que realiza?

Son muchas las funciones que desempeñamos. Principalmente de información, asesoramiento, tanto a pacientes como a familiares sobre los posibles recursos, ley de dependencia. Las necesidades y curiosidades que ellos tengan se la aportamos.

¿Con qué otros profesionales coordina su trabajo?

Somos dos trabajadoras sociales dentro del Equipo de Salud Mental y nos coordinamos principalmente con nuestro propio equipo con los distintos psiquiatras, psicólogos y enfermeras. Muy importante la coordinación con los Servicios Sociales Comunitarios, (Dependencia, con FAISEM, el centro de valoración y centros de salud).

¿Cuántas personas son atendidas aproximadamente de media anual y cuál es su perfil?



El perfil principal son pacientes con problemas de salud mental con distintas psicopatologías.

La media anual, ahora no sabría decirlo, pero tratamos con muchos pacientes y familias.

¿Cuál es el proceso que una persona recorre hasta ser atendida por la trabajadora social de la Unidad de Salud Mental?

A nosotros/as nos llegan tanto los pacientes como familiares derivados de su especialista de referencia, ya sea su psiquiatra, psicólogo o sea enfermera o directamente nos solicitan cita los pacientes de Salud Mental y se le da la cita directamente, sin ningún problema.

En otras ocasiones también nos vienen derivados de una urgencia que haya llevado el hospital y nos llaman los compañeros/as del Hospital de Día para que nos pasemos y orientemos a las familias de posibles recursos y de cómo podemos ayudarles.

A modo general ¿Con qué programas y recursos cuenta el área del levante la atención a personas que viven con una enfermedad mental?

Principalmente los pacientes de Salud Mental tenéis FAISEM, que es muy importante y específica solo para vosotros/as y que otros colectivos que tienen otras enfermedades no tienen una fundación específica. Ahí FAISEM tiene muchos programas que podéis utilizar, (Programa residencial entre los que están incluidos los pisos de primeros episodios, respiro familiar, casa hogar, pisos, etc. También está el Servicio de Orientación y Apoyo al Empleo SOAE.) FAISEM en este aspecto cuenta con muchos programas y recurso.

Tenemos los equipos de tratamiento Intensivo,(ETIC), que atienden a las personas y familiares en su domicilio. El programa CACTUS, que atiende a personas jóvenes. Seguro que se me quedan algunos por mencionar.

¿Cree Ud. que se necesitan más programas y recursos en la atención a las personas que viven con una enfermedad mental?

Siempre se puede mejorar, más plazas disponibles, otros recursos que se pueden estudiar para gente joven, adolescentes que tienen primeros episodios con intentos auto líticos. Tendremos que mirar otro tipo de recursos que FAISEM habrá también las personas que se pueden beneficiar o incluir.

Sobre el tema laboral, llegar a muchas más acuerdos con empresas para formalizar más contratos con personas que viven con una enfermedad mental y os podáis beneficiar de esa formación de ese trabajo.

Programas de prevención para la gente joven. Nosotros/as en este sentido a las enfermeras escolares se le ha dado formación en este sentido, damos charlas en institutos sobre temas de bullying, acoso escolar, trastornos de conducta alimentaria.

¿Qué recursos deberían crearse o ampliarse?

Recursos para la atención infanto juvenil especializados en esos momentos de episodios agudos de hospitalización. Habría que ver que se puede ampliar en ese área que ahora mismo hay mucha demanda.

¿Cómo enfocaría la lucha contra el estigma con el que viven las personas con enfermedad mental en nuestra sociedad?

El hándicap que tenéis y que se tiene de personas con problemas de salud mental. Eliminar el desconocimiento y los miedos cuando sois personas con vidas totalmente normalizadas y eso se tiene que dar a conocer. Ahora está como un poco de moda y ya se está conociendo mucho más la realidad. Sois pacientes de Salud Mental y no hay que esconderse, se ha de tratar como cualquier otra enfermedad si ningún tipo de ocultación dándole la máxima visibilidad.

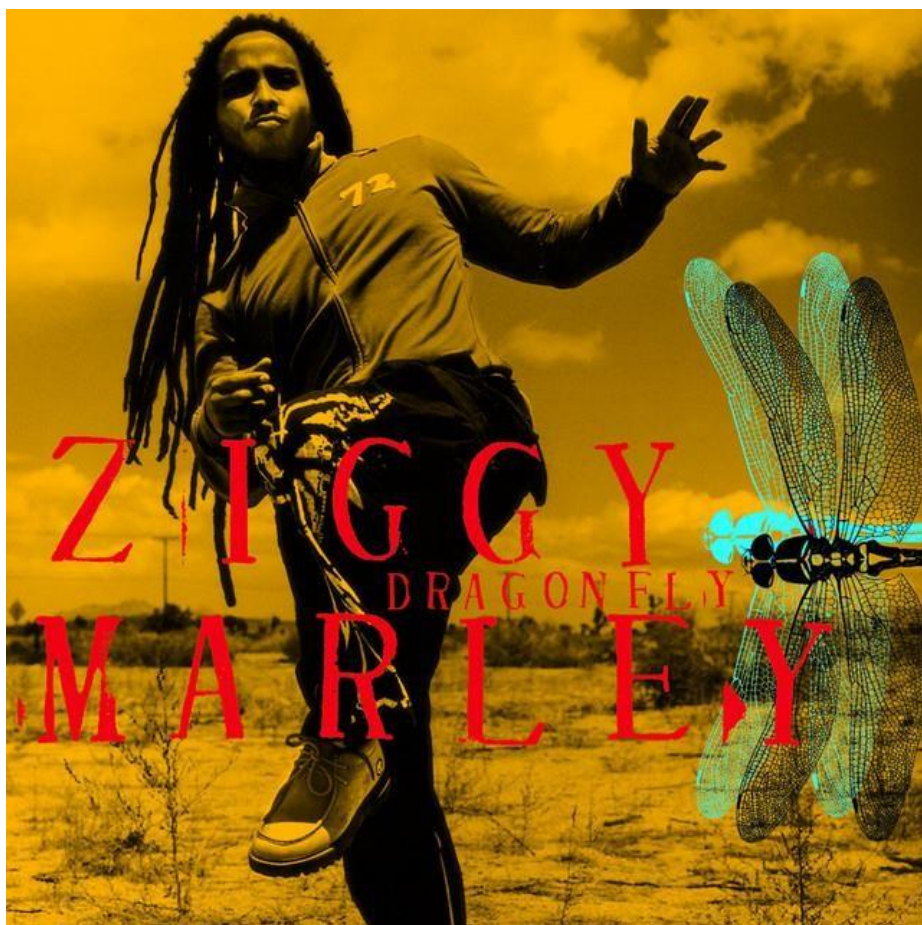
¿Qué le parece la elaboración y difusión de este periódico informativo con este objetivo?

Me parece una tarea y una labor maravillosa y además, ya que me habéis enseñado el premio que os otorgaron, tenéis que estar orgullosos. Os propondría que algunos de vosotros contéis vuestra experiencia para que la gente conozca vuestra realidad como cualquier persona.

¿Querría añadir algo más que crea interesante?

Pues que se diera a conocer lo bien que estáis aquí. Que se hagan jornadas de puertas abiertas para que se dé a conocer que sois personas como otras y se dé a conocer la realidad.

DAVID NESTA.



David Nesta "Ziggy" Marley (Kingston, 17 de octubre de 1968) es un músico jamaicano, hijo mayor de Bob Marley, conocido cantante de reggae.

Ha publicado los discos "Ziggy Marley & the Melody Makers Live, Vol. 1" (2000) y "Dragonfly" (2003). En su ciudad natal de Kingston creó su propio sello discográfico llamado "Ghetto Youth United", con el objetivo de lanzar nuevos valores del reggae, entre los que figura su hermano paterno Damian Marley.

Al igual que su padre, posee un gran sentido humanitario, por lo cual, fue nombrado "Embajador Joven de las Naciones Unidas" y ha formado parte de proyectos benéficos relacionados con "UNICEF", además de fundar la organización sin ánimo de lucro "U.R.G.E." (Unlimited Resources Giving Enlightenment).

También ha ejercido como actor ocasional, interpretándose a sí mismo en la comedia "The Shrink is In" (2001) y como invitado en las series "Parker Lewis nunca pierde", "Cosas de casa", "New York Undercover" y "Embrujadas". Ha intervenido en diversos documentales como "The Reggae Movie" (1996), "Marley Magic" (1996), "A Fishified World" (2005) o la miniserie "I Love the 70's" (2003). En 2004 prestó su voz a la medusa rastafari Ernie en la película de animación "El espantatiburones", donde además hizo un dueto con Sean Paul interpretando uno de los temas



centrales de la banda sonora titulado "Three Little Birds".

El 2 de julio de 2006, grabó su segundo álbum como cantautor "Love Is My Religion". El 12 de octubre de 2012 lanzó el remix oficial de mucha cosa buena- canción del boricua Sie7e junto con la colaboración de Laza Morgan.

En el año 2013 colabora con Cody Simpson, participando en la canción "Love", la cual sería parte del reciente álbum del joven australiano; "Surfers Paradise". El 5 de febrero de 2014 es lanzado el video de dicha canción por el canal de YouTube AwesomenessTV.

MÚSICAS DEL MUNDO

ANGELES OLLER LÓPEZ.

ZIGGY MARLEY Y "U.R.G.E." (Unlimited Resources Giving Enlightenment).



U.R.G.E acts to help children
Raising Awareness ~ Taking Action

URGE trabaja para apoyar la educación, la salud y el medio ambiente, con el objetivo de mejorar las comunidades donde los niños viven y crecen, pues son el recurso ilimitado de nuestro futuro. Cuanto más les demos, más iluminados estaremos.

Fundada y dirigida por Ziggy Marley, es una organización sin fines de lucro que apoya iniciativas en Jamaica, Etiopía y Norteamérica. Sus objetivos incluyen la construcción de nuevas escuelas, la operación de clínicas de salud y el apoyo a otras organizaciones benéficas.

Además, URGE se centra en la juventud, el futuro del mundo, mediante el desarrollo y el apoyo de programas educativos (mediante la formación académica tradicional y el aprendizaje de música) que dotan a los estudiantes de los conocimientos y las habilidades de aprendizaje necesarios para tener éxito en la educación secundaria y más allá.



Marley Brothers y PBS celebran el 80 cumpleaños de Bob con un concierto completo del Legacy Tour.

En honor al 80.º cumpleaños de Bob Marley, sus hijos —Ziggy, Stephen, Julian, Ky-Mani y Damian, el 28 de febrero de 2025 se reunieron para la gira The Legacy, su primera gira como grupo en 20 años. Más que una simple reunión, esta gira fue un poderoso homenaje a la música, el mensaje y la misión de su padre.



POESÍAS Y POEMAS DESDE EL CORAZÓN.

ENCARNA CALLEJÓN
CALLEJÓN.

RELATO A LA LIBERTAD.

Libertad, libertad, libertad,
qué bonito nombre tú tienes,
libertad de expresión,
libertad de prensa.
Mi libertad empieza,
donde acaba la del otro.

Cuantas canciones,
se han escrito entorno a ti,
como cantó el entrañable,
Jose Luis Perales,
y se marchó,
y a su barco.
le llamo libertad.....

Como aquella otra de Nino Brabo,
Libre, como el sol,
cuando amanece,
yo soy libre.

Como mi sobrina nieta,
también llamada libertad,
es noble, bonita, simpática, cariñosa,
es libre como un amanecer,
tan libre y fresca,
como la hierba húmeda.

A veces yo también,
me siento libre y feliz a ratitos,
siento que la libertad,
está dentro de cada uno,
la encuentro en mi interior.

Un hombre que esté preso,
puede sentirse libre,
al igual que una persona en libertad,
puede estar preso.

Preso de sus pensamientos,
y preso de sus anhelos,
libre de ataduras banales,
y alas que alcen sus vuelos.

Hay que saber cuidarla,
hay que saber conservarla,
y si no la sientes,
has de luchar por ella,
hasta al fin encontrarla.



RELATO.
ANGELES OLLER LÓPEZ.

LO QUE SE DE MI.

Veo pasar la vida como... pasar esta calle: si llevo los pies descalzos, me pincho; pero si, por el contrario, voy protegida por unas buenas botas, mis pies salen ilesos.

El cuerpo físico es tan sólo un disfraz, el cual usamos para pasar esta tierra en la cual encontramos tan sólo respuestas para conformarnos; sin embargo, yo busco estas respuestas a nivel espiritual.

Nadie es perfecto; no somos infalibles! Ya que, la vida es una gran imperfección.

Si me obceco en que esto está oscuro, pues todo lo veo oscuro, por mucho que entre el sol por la puerta y la ventana, al seguir viéndolo todo oscuro... nunca verá la luz.

Yo, cuando estoy segura de mí misma, todo me sale bien; pero, el mero hecho de perder un cordón del zapato, me sugiere una tragedia.

Cuando me rompen una historia, es para que descubra lo que hay a través de las olas del mar. Por mucho que me digan que es por aquí o por allá, y llevan razón en ello, hasta que no me caigo de bruces no me lo creo.

Si, por ejemplo, tengo un problema y sé que aplazarlo no es la solución, yo sigo ahogándolo en mi interior. Cuando por fin pido consejo... no me sirve de mucho; me retracto: me encienden luces. Pero siempre acabo resolviéndolo de acuerdo con el primer pensamiento que me vino en mente.

**Y SI ME TOCAN LA AFECTIVIDAD,
ME DESMORONO.**



RECOMENDACIÓN LITERARIA, POR ANGELES OLLER:

De Amor y de Sombra es una historia fascinante de tragedia y éxtasis, de valentía y sacrificio, de lealtad familiar y de traición estatal; un cuento que es a la vez profundamente conmovedor y estimulante.

En un ambiente de incertidumbre y miedo, en un país de arrestos arbitrarios, desapariciones súbitas, y ejecuciones sumarias, la segunda novela de Isabel Allende narra la apasionada relación de dos personas dispuestas a arriesgar todo por el bien de la justicia y de la verdad.

El hecho de que la reportera Irene Beltrán provenía de una familia burguesa y adinerada no impidió que Francisco Leal, un joven fotógrafo y miembro clandestino del movimiento de resistencia (dedicado a derrocar la dictadura militar de esa nación), haya sido atraído por su belleza.

No fue de importancia que su novio, Gustavo Morante, cuyo apodo era "El Novio de la Muerte", fuera un capitán del ejército. Cada vez que Francisco la acompañó a hacer un trabajo para la revista, se enamoró más profundamente de ella.

Enviados a investigar el misterioso caso de Evangelina Ranquileo, una chica que sufre de ataques espectaculares que dan lugar a milagrosos poderes, la pareja de emprendedores se encuentra atrapada en una vorágine de terror y de violencia, mientras descubren un crimen horrible. Dicho descubrimiento desafía y provoca al régimen poniendo en peligro sus vidas.

COMIENDO SANO.

ENSALADA CON NARANJA, QUESO Y PISTACHOS .

JOSEFINA MARÍN LÓPEZ.
04-09-2.025



Este plato es una delicia para los meses de verano. Muy recomendado como entrante, fácil y sencillo de preparar.

Como hacer la ensalada con naranja, queso y pistachos.

- **Paso 1.** Trocea, lava y seca la escarola. Lava y seca la rúcula.
- **Paso 2.** Corta una naranja y media en gajos y retira la piel. Exprime la mitad restante para extraer el zumo.
- **Paso 3.** Lava, seca y pica el cebollino.
- **Paso 4.** Pela y pica los pistachos.
- **Paso 5.** Prepara la vinagreta mezclando cuatro cucharadas de aceite con el vinagre, dos cucharadas de zumo de naranja, una pizca de sal y dos cucharadas de cebollino picado.
- **Paso 6.** Retira la corteza del rulo de queso de cabra, corta el queso en trozos, úntate las manos con aceite para formar bolitas y rebózalas con los pistachos picados.
- **Paso 7.** Reparte los ingredientes en los platos y aliña con la vinagreta.

Ingredientes para 4 personas.

- 200 gramos de escarola.
- 50 gramos de rúcula (sustituye escarola y rúcula por la lechuga que tengas).
- 2 naranjas.
- 300 gramos de rulo de queso de cabra (rebaja calorías con queso fresco)50 gramos de pistachos.
- 5 cucharadas de aceite de oliva virgen.
- 1 cucharada de vinagre de jerez.
- Cebollino (opcional).
- Sal.



Que aproveche.

CONOCIENDO ANDALUCÍA CON FINA MARÍN.

En esta ocasión viajamos hasta Roquetas de Mar.

Roquetas de Mar es una localidad y municipio español de la provincia de Almería y la comunidad autónoma de Andalucía, situada en la comarca del Poniente almeriense y a 21 kilómetros de la capital de provincia, Almería. En 2023, contaba con 105.806 habitantes y era el segundo municipio de la provincia por detrás de la capital y el 61.º de España en cuanto a población. Ostenta el título de villa.



Ha sido asentamiento de las culturas neolíticas, almeriense y artélica. Su litoral fue visitado por fenicios, griegos y romanos, aunque no será hasta el siglo XVIII cuando se hable de asentamientos permanentes.

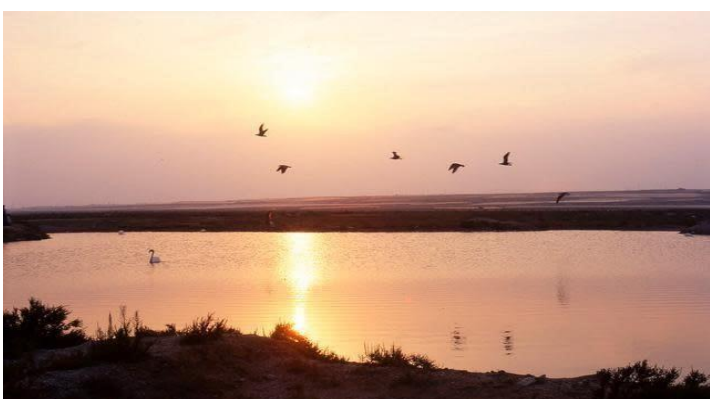
Cuando inició su andadura como entidad histórica, estaba constituida, como casi todos los lugares musulmanes, por un Castillo defensivo a la orilla del mar y unos cortijos agrupados en torno al mismo. La localidad, citada en la documentación existente con el nombre de “Las Roquetas”, pertenecía entonces al término municipal de Enix. Su economía se basaba en una agricultura de subsistencia y en una pesca sin demasiado volumen de capturas.



A Roquetas, el mar le da nombre y que nunca la ha abandonado desde sus orígenes. Cuenta con grandes atractivos de ocio y culturales que ofrecer a los visitantes que nos eligen como zona ideal de vacaciones y descanso.

Sin duda, el mar y las playas son el mayor reclamo. Roquetas de Mar dispone de 15 km de costa, que además, son 15 kilómetros de playas (a excepción del Puerto de Aguadulce y el Puerto de Roquetas de Mar). Desde Aguadulce a Roquetas de Mar se pueden disfrutar de playas urbanas, con todos los servicios de accesibilidad, paseo marítimo, duchas, baños, etc., y playas vírgenes, como la de Cerrillos en Punta Entinas Sabinar o la de la Ventilla.

Debes conocer sus espacios naturales, liderados por el paraje natural de Punta Entinas – Sabinar, reserva de la biosfera único en la provincia, que dispone de rutas a pie y ciclistas. Y si te gusta bucear, no puedes perderte la barrera de Posidonias Oceánicas, un auténtico bosque bajo el mar.



El inmejorable clima de Roquetas de Mar es un aliciente más para que personas de cualquier parte deseen este destino para pasar sus vacaciones.

Roquetas de Mar tiene un clima incomparable que rara vez cae por debajo de los 18 grados. Las precipitaciones son escasas y poco abundantes, por lo que se puede disfrutar de muchos días soleados con temperaturas moderadas y cálidas durante todo el año, que influyen en que el estilo de vida de sus habitantes.

En los meses de invierno las temperaturas se encuentran entre las más altas de Europa e invitan a tomar el sol y salir a la calle, por lo que siempre hay gente en la playa y en el paseo marítimo caminando o practicando deporte.



Una de las celebraciones más arraigadas y curiosas son Las Moragas que sorprendentemente se celebran la noche del 29 de diciembre en la playa. El buen clima permite que se desarrolle esta tradición ancestral que tiene su origen en una fiesta marinera que se realizaba cuando terminaba la faena de la sardina y los pescadores se reunían alrededor de una lumbre para asar pescado. Esta fiesta no sólo se ha mantenido sino que se ha convertido en un evento masivo al que acuden miles de personas a despedir el año junto al mar. La celebración se extiende hasta altas horas de la madrugada.

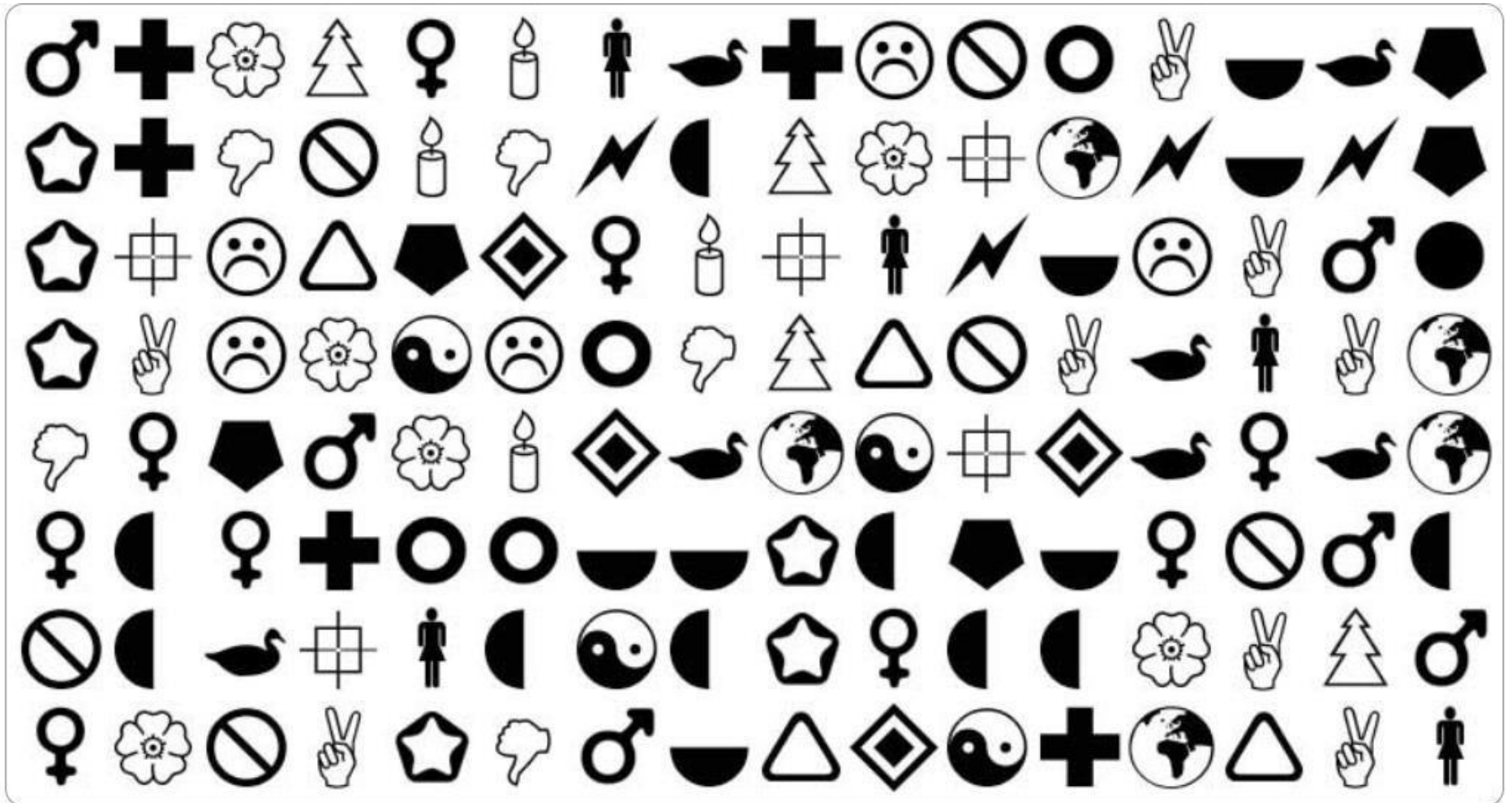
Fiestas de la virgen del Rosario. Estas fiestas, que tienen lugar el 7 de octubre, se celebran en honor a la patrona del pueblo. Con este motivo, se organizan conciertos, actividades deportivas y un desfile de carrozas y se montan casetas y atracciones. Como el resto de las fiestas almerienses, se disfrutan por el día y por la noche. Por el día con la Feria del Mediodía, una forma de conocer la gastronomía de la zona y divertirse a la vez, junto a miles de personas, en los recintos habilitados. Y por la noche con la Feria de la Noche, con conciertos, actividades de todo tipo, mercadillos y atracciones para todos los públicos.

La gastronomía de Roquetas de Mar está marcada por los productos procedentes del mar, unos pescados de primera calidad, y aquellos que provienen de la tierra como los excelentes productos hortofrutícolas de esta comarca, bautizada como la huerta de Europa. El pescado autóctono como el salmonete, breca, pargo, lubina, dorada, gallo pedro o gallineta y el marisco como el gambón, cigala, quisquilla, gamba blanca son la base de irresistibles platos que van desde el caldo de pescado, el escabechado, de origen árabe o el arroz aparte, un plato típico marinero único en toda la provincia de Almería.

PASATIEMPOS.

Juegos de concentración:

➤ Busca la figura que no se repite.



➤ Busca la pareja.

