

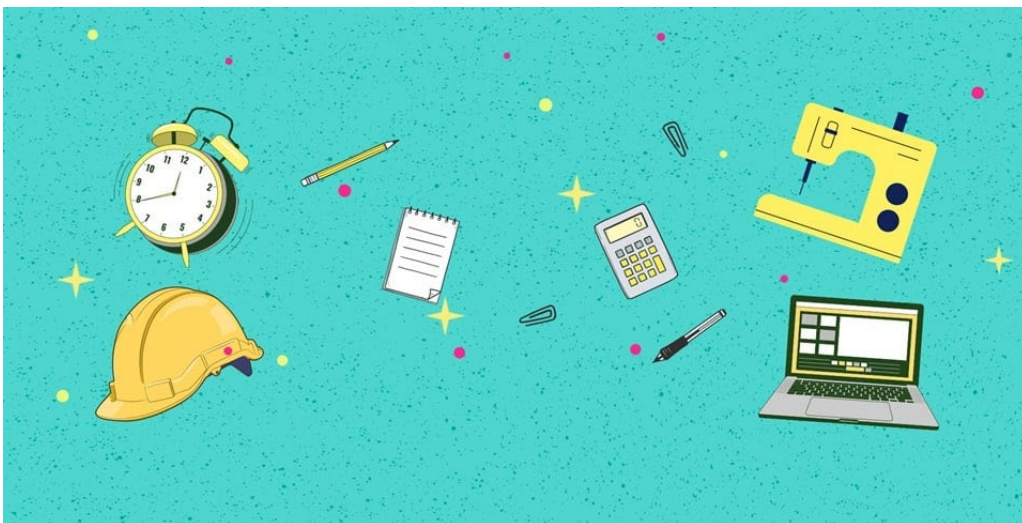
Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental. FAISEM

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2024 **La salud mental en el trabajo** **#DíaMundialDeLaSaludMental**

Este año la OMS y sus asociados han decidido subrayar el vínculo esencial que existe entre la salud mental y el ámbito laboral. Los lugares de trabajo seguros y saludables ayudan a proteger la salud mental, mientras que las condiciones poco saludables, la estigmatización, la discriminación y la exposición a riesgos como el acoso y otras condiciones de trabajo deficientes son riesgos importantes que afectan a la salud mental y la calidad de vida en general y, en consecuencia, a la participación y la productividad en el trabajo. Si se tiene en cuenta que el 60% de la población mundial trabaja, resulta urgente tomar medidas para que el trabajo prevenga los riesgos para la salud mental y la proteja y fomente.

Los gobiernos, los empleadores, las organizaciones que representan a los trabajadores y empleadores, y otras partes interesadas responsables de la salud y la seguridad de los trabajadores deben colaborar para ayudar a mejorar la salud mental en el trabajo aplicando medidas en las que se tenga en cuenta la opinión de los propios trabajadores, sus representantes y personas con experiencia directa con problemas de salud mental. Al invertir esfuerzos y recursos en enfoques e intervenciones basados en la evidencia, se vela por que todos los trabajadores tengan la oportunidad de desarrollarse en el trabajo y en la vida. Debemos actuar hoy para que el mundo de mañana sea más saludable.

Con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental de 2024, FAISEM ha organizado una programación de actividades a través de sus delegaciones provinciales.



RESUMEN DE ACTIVIDADES

ALMERÍA

Actividad: Rueda de prensa del Ayuntamiento de El Ejido, FAISEM y Asociación el Timón.

Fecha: 02 de octubre de 2024

Horario: 10:00

Lugar: Sala de Juntas del Ayuntamiento de El Ejido

Descripción: Rueda de prensa para presentar las actividades que se van a llevar a cabo para la celebración del Día Mundial de la Salud Mental en la localidad de El Ejido.

Actividad: Participación en el VIII Encuentro de asociaciones de la zona norte de Almería

Fecha: 03 de octubre de 2024

Horario: 10:00

Lugar: Parque Adolfo Suarez de Huércal Overa

Descripción: FAISEM colabora en el VIII Encuentro Comarcal de Participación Ciudadana y Salud 'saludAs', organizado por la La Unidad de Gestión Clínica (UGC) Salud Mental del Área Sanitaria Norte de Almería en colaboración con el Ayuntamiento de Huércal Overa, ha tenido como objetivo implicar a la ciudadanía en todo lo relacionado con el ámbito de la salud mental y dar a conocer el trabajo del tejido asociativo de la comarca.



Actividad: Taller de Podcast. FAISEM

Fecha: 05 de octubre de 2024

Horario: 17:30

Lugar: Centro Espacio Abierto SM Escucha (Avda Blas Infante 2 bajo - Almería)

Descripción: Programa de radio especial para dar visibilidad a los problemas de Salud Mental. Participaran personas usuarias del centro SM escucha, diferentes asociaciones que pertenecen a la Mesa Técnica de Salud Mental del Ayuntamiento de Almería.

Actividad: Jornada de convivencia de los talleres de jardinería y cerámica municipal, FAISEM y Asociación el Timón.

Fecha: 07 de octubre de 2024

Horario: 10:30

Lugar: Taller de jardinería municipal (El Ejido)

Descripción: Jornada de convivencia entre las personas usuarias y profesionales de los talleres municipales, FAISEM y el Timón.

Actividad: Exposición de los talleres municipales de jardinería y cerámica, FAISEM y Asociación El Timón.

Fecha: 08 y 09 de octubre de 2024

Horario: 10:00 a 13:00

Lugar: Patio de luces del Ayuntamiento de El Ejido.

Descripción: Exposición y venta de los diferentes artículos y productos que elaboran las personas usuarias en los diferentes recursos (Proyecto Humanización).

Actividad: Mesa redonda: Salud Mental, Formación e Inserción Laboral.

Fecha: 08 de octubre de 2024

Horario: 18:00

Lugar: Centro de Servicios Sociales El Ejido.

Descripción: FAISEM junto al personal del Ayuntamiento de El Ejido, realizará una charla dando a conocer los diferentes programas de la fundación.

Actividad: Lectura del manifiesto. Performance: Creación de un lazo humano. Mesas informativas y Exposición de cuadros.

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: 10:00 a 12:00

Lugar: Plaza Mayor del Ayuntamiento de El Ejido.

Descripción: Lectura del manifiesto (Ayuntamiento de El Ejido, FAISEM y asociaciones). FAISEM facilitará una mesa informativa sobre salud mental y estigma y se repartirán dípticos informativos sobre las actividades de esta efeméride. Además se realizará una performance en la creación de un lazo humano. Personas usuarias de FAISEM y de las diferentes asociaciones expondrán los cuadros realizados durante esta semana en los lienzos facilitados por el Ayuntamiento de El Ejido.

Actividad: Mesa Informativa y lectura del manifiesto.

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: 10:00 a 12:00

Lugar: Centro Periférico de Especialidades Hospital Torrecárdenas (Bola Azul). Diferentes ubicaciones de la ciudad.

Descripción: FAISEM junto a la Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental Almería tendrá mesas informativas en diferentes ubicaciones de la ciudad.

Mesa informativa, donde se llevará acabo diferentes actividades y dinámicas junto a las asociaciones que conforman la Mesa Técnica de Salud Mental del Ayuntamiento de Almería y se facilitará información sobre el Día Mundial de la Salud Mental y los programas de FAISEM.

Actividad: Máster class de “Pickleball para todos”

Fecha: 11 de octubre de 2024

Horario: 17:00

Lugar: Pistas recinto ferial.

Descripción: Se realizará una clase de Pickleball, organizada a través del proyecto Inclúyete, abierta a todas las personas que quieran participar.

Actividad: Ruta de senderismo. Inclúyete - FAISEM

Fecha: 12 de octubre de 2024

Horario: 09:30 a 14:00

Lugar: Enclave arqueológico Los Millares

Descripción: Ruta de senderismo inclusiva en conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental.

CÁDIZ

Actividad: Dunas de San Antón (El Puerto de Santa María)

Fecha: 04 de octubre de 2024

Horario: 10:00-17:00h

Lugar: Dunas de San Antón (El Puerto de Santa María)

Descripción: Los recursos de FAISEM en el Puerto de Santa María realizarán actividades de convivencia y deporte en el entorno natural de las dunas de San Antón.

Actividad: Convivencia Parque Zoobotánico Jerez

Fecha: 04 de octubre de 2024

Horario: 12:00-17:00

Lugar: Zoológico de Jerez

Descripción: Día de convivencia en el Parque Zoobotánico de Jerez, participarán usuarios de los distintos recursos y CD Jerez.

Actividad: Visita Real Escuela Arte Ecuestre

Fecha: 08 de octubre de 2024

Horario: 12:00

Lugar: Real Escuela Arte Ecuestre (Jerez de la Frontera)

Descripción: Visita guiada por las personas usuarias que participan en el taller a la Escuela y Museo de Enganches y al espectáculo “Cómo bailan los caballos andaluces”. Acudirán personas usuarias de los programas residencial y de día de Jerez, San Fernando y El Puerto de Santa María.

Actividad: Caminata por la Salud Mental

Fecha: 09 de octubre de 2024

Horario: 10:00 a 12:00

Lugar: Laguna de Torrox (Jerez de la Frontera)

Descripción: Ruta de senderismo por la Laguna de Torrox, organizado por Centro de Día y C.T. San Miguel, participando los usuarios del Programa Residencial, Soporte Diurno y C.T. San Miguel. Durante este encuentro se realizará la lectura del manifiesto al finalizar el recorrido.

Actividad: Lectura manifiesto en el Ayuntamiento San Fernando

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: 12:00

Lugar: Escalinata del Ayto San Fernando

Descripción: Acto institucional junto al Ayuntamiento de San Fernando, la asociación Afemen y la participación de personas usuarias de los recursos de FAISEM en la localidad.

Actividad: Convivencia en los Recursos Campo de Gibraltar

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: 11:00-17:00

Lugar: Parque M^ª Cristina (Algeciras)

Descripción: Lectura del manifiesto y suelta de globos. Se procederá a la lectura de “Diario de una Vida”; donde varios usuarios contarán sus experiencias vitales con respecto a la salud mental, la recuperación y los falsos mitos que hay sobre la enfermedad mental.

Actividad: Emisión del Programa de radio “Canal Sur mediodía” en emisión para toda la provincia de Cádiz

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: 12:00-13:00h

Lugar: Parque M^ª Cristina (Algeciras)

Descripción: Aprovechando la actividad descrita anteriormente, se emitirá en el programa de radio “Canal Sur mediodía” un espacio, para toda la provincia, en el que participarán profesionales de Salud Mental, FAISEM, y personas con experiencia propia en salud mental.

Actividad: Visita en Catamarán a Cádiz

Fecha: 11 de octubre de 2024

Horario: De 10:00h a 19:00

Lugar: Cádiz

Descripción: Personas usuarias de la Casa Hogar Albadalejo (Jerez) realizarán una ruta en catamarán desde El Puerto hasta la ciudad de Cádiz, en una visita cultural a través de los lugares más emblemáticos de la localidad.

Actividad: Salida Pinar del Rey (San Roque)

Fecha: 26 de octubre de 2024

Horario: 10:00-14:00

Lugar: Pinar del Rey

Descripción: Los recursos de FAISEM, Casa Hogar Los Barrios y Vivienda Supervisada Algeciras, organizan, en colaboración con el Ayuntamiento de San Roque, distintas actividades deportivas en el entorno natural de Pinar del Rey: Yoga en la naturaleza, senderismo, botánica, entre otras.

Actividad: Sendero Río Majaceite y convivencia en Los llanos del Campo (El Bosque-Benamahoma)

Fecha: 17 de octubre de 2024

Horario: 9:00-18:00

Lugar: Los llanos del Campo (El Bosque)

Descripción: La Casa Hogar Balderrama (Jerez) recorrerá el sendero del Río Majaceite para finalizar con una convivencia en el área recreativa de Los Llanos del campo.

CÓRDOBA

Actividad: Celebración del Día Mundial de la Salud Mental

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: 11:00 a 12:00 horas

Lugar: Espacio Público, Quiosco Joven de la Avd. de la Victoria

Descripción: Concentración de la sociedad cordobesa para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental, Lectura de Manifiesto por parte de una persona usuario de FAISEM, conjuntamente con Asociaciones de Familiares, Trabajadores de FAISEM, Delegaciones Territoriales (Salud, Inclusión y Empleo), Ayuntamiento, Diputación, Salud Mental, Hospital Psiquiátrico Penitenciario; Universidad, Directivos de entidades sociales, IES, Entidades Privadas y personalidades públicas.

Actividad: Difusión del Día Mundial de la Salud Mental en los autobuses de AUCORSA

Descripción: La empresa municipal de transporte urbano, rotulara la línea 2 de autobuses urbanos para dar visibilidad al Día Mundial de la Salud Mental

Actividad: Almuerzo de convivencia con personas usuarias de FAISEM

Fecha: 11 de octubre de 2024

Horario: 11:00 a 15:00 horas

Lugar: Patio del Centro de Día Isla Tabarca

Descripción: Lectura del manifiesto y participación entre la asociación ASAENEC y FAISEM en una jornada de convivencia entre personas usuarias y trabajadores de ambas entidades.

GRANADA

Actividad: Exposición del Centro de Día Atarfe por el Día Mundial de la Salud Mental

Fecha: 09 de octubre de 2024

Lugar: Unidad de Salud Mental Comunitaria

Descripción: Muestra expositiva de las obras realizadas en el Taller de arte bruto impartido por Jose Martín López, en la Unidad de Salud Mental Comunitaria de Atarfe.

Actividad: Celebración del Día Mundial de la Salud Mental en Órgiva

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: De 10:30 h a 12:30 h

Lugar: Plaza de la Alpujarra, Órgiva

Descripción: Acto institucional de lectura del manifiesto con la colaboración del poeta Agustín Cortes Heredia. Además se dispondrá de un stand informativo sobre la función de los centros de día de la fundación y se repartirán el material formativo y chapas con el logo del Día Mundial de la Salud Mental realizadas por los recursos de FAISEM.

Actividad: Celebración del Día Mundial de la Salud Mental en Baza

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: 11.00 -13.00 h

Lugar: Plaza Mayor Baza

Descripción: Concentración en la plaza del Ayuntamiento y stand informativo. A las 12.00 h se procederá a la lectura del manifiesto acompañados por la Asociación AFEMAGRA, representantes del Ayuntamiento, Unidad de Salud Mental Comunitaria y asociaciones de salud, familiares y personas usuarias.

Actividad: Stand informativo en Centro de Salud (Baza)

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: 10.00 -11.30 h

Lugar: Puerta de entrada del Centro de Salud "Ronda- Baza"

Descripción: Stand informativo sobre los programas de FAISEM y el Día Mundial de la Salud Mental.

Actividad: Lectura del manifiesto por el Día Mundial de la Salud Mental en Guadix

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: 11.00 -13.00

Lugar: Plaza Guadix

Descripción: Concentración en la plaza de la Constitución y stand informativo. A las 12.00 lectura del manifiesto junto a representantes del Ayuntamiento y de la Unidad de Salud Mental Comunitaria.

Actividad: Día de Salud Mental Marcha en Granada

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: de 18:00 a 21:00

Lugar: Granada

Descripción: Como suele ser tradicional, FAISEM Granada junto con las asociaciones de familiares y personas usuarias realizarán una marcha por el Día Mundial de la salud mental a través del centro de la ciudad que finalizará con la lectura del manifiesto junto a representantes del Ayuntamiento. A continuación, en la Fuente de las Batallas se montarán stands informativos, acompañados por actuaciones musicales. Finalizando con un acto conmemorativo de encendido de velas en recuerdo de aquellos que ya no están.

Durante este día diversas instituciones y edificios públicos en Granada se iluminarán en verde en conmemoración de esta efeméride.

Actividad: Actividad de expresión corporal

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: 12:00 aprox.

Lugar: Plaza de la Aurora en Motril

Descripción: Personas usuarias del Centro de Día "Joaquín Dicenta" de Motril realizarán una actividad de expresión corporal participativa a toda la ciudadanía.

Además habrá un stand expositivo de artesanía y salud mental realizado por profesionales y personas usuarias de los talleres de FAISEM.

Acto institucional de lectura del manifiesto conjuntamente con Ayuntamiento, entidades educativas, asociaciones; profesionales y personas usuarias de Salud Mental, medios de comunicación locales y otras instituciones colaboradoras: Colegio Garbayo Dinelli, Residencia Mayores San Luis, AFA Contigo, IES Giner de los Ríos; Amensa, entre otras.

Actividad: IIª Charla por la Salud Mental en el Centro Cívico Atarfe

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: Tarde

Lugar: Centro Cívico Atarfe

Descripción: El ayuntamiento de Atarfe organiza una ponencia dirigida a la ciudadanía de Atarfe con participación de FAISEM.

Actividad: Encuentro con alumnado del IES Al- Zujáyr (Zújar) en el Centro de Día Rosa Chacel (Baza)

Fecha: Entre el 09 y 11 de octubre de 2024

Horario: 10.00-13.00

Lugar: Centro de día Rosa Chacel

Descripción: Visita del alumnado de 4º ESO del IES Al- Zujáyr (Zújar) al Centro de Día de FAISEM Rosa Chacel. Personas usuarias del centro expondrán los programas de la fundación y explicarán sus experiencias propias con la enfermedad mental. Se realizarán diversas dinámicas de grupo.

Actividad: Ponencia en el Centro Publico de Educación permanente María de Luna (Baza)

Fecha: Entre el 09 y 11 de octubre de 2024

Horario: 17.00- 18.00h

Lugar: Centro Publico de educación permanente María de Luna

Descripción: Charla explicativa al alumnado sobre los programas de FAISEM.

Actividad: Jornadas de salud mental en el IES Alpujarra junto con los alumnos del ciclo formativo de atención a personas en situación de dependencia

Fecha: 11 de octubre de 2024

Lugar: IES ALPUJARRA

Descripción: Realización de talleres conjuntos con el IES alpujarra y personas usuarias del Centro Social de Órgiva en los que se expondrán mesas redondas sobre falsos mitos de la enfermedad mental, talleres de autoconocimiento y autoestima y experiencias vitales en el trabajo de los equipos de Salud Mental y las Asociaciones.

Actividad: Ruta de senderismo y encuentro en el Parque Natural de la Sierra de Baza

Fecha: Semana del 14 al 18 de octubre de 2024

Horario: 10:00 -16.00

Lugar: Parque Natural de la Sierra de Baza

Descripción: Realización de ruta de senderismo y actividades de convivencia en el Centro de Visitantes Narváez, acompañados por las personas usuarias de los recursos de Guadix.

Actividad: XIV Semana Salud Mental y Deporte

Fecha: Del 21 al 25 de octubre de 2024

Horario: mañanas de 10:30 a 14:00

Lugar: instalaciones deportivas de Atarfe, Dehesa del Camarate

Descripción: El Centro de Día Atarfe organiza la XIV semana salud mental y deporte en las que participa ACIDES, Ayuntamiento de Atarfe e IES Iliberis. Esta actividad se desarrolla a lo largo de la semana, con una amplia variedad de disciplinas deportivas, algunas de carácter competitivo, masterclass, o participativas como la actividad programada de senderismo. La página web de FAISEM publicará esa semana el programa completo de actividades.

Participan en la misma deportistas el Hospital de Día, Unidad de Salud Mental Comunitaria, C.T.; FAISEM, URA y asociaciones de familiares y personas usuarias.

El alumnado de 2ª Grado de deportes IES Iliberis alumnado colabora en esta fiesta del deporte en cuya entrega de premios participara la alcaldesa y los concejales del Ayuntamiento de Atarfe.

HUELVA

Actividad: Visita Intercambio profesional Grupo de trabajo de Género FAISEM-IAM

Fecha: 01 de octubre de 2024

Horario: 10h

Lugar: Instituto Andaluz de la Mujer en Huelva.

Descripción: Intercambio profesional con el objetivo de conocer los recursos del Instituto Andaluz de la Mujer (IAM) y establecer líneas de acción encaminadas a incluir la perspectiva de género en los programas de apoyo social de FAISEM.

Actividad: Representación de personas usuarias de FAISEM en el Partido de Fútbol Recre-Fuenlabrada

Fecha: 5 de octubre de 2024

Horario: 19,30h

Lugar: Nuevo Colombino

Descripción: Fundación La Caixa a través del Proyecto Grada Solidaria invita por el día Mundial de la salud Mental a personas usuarias de FAISEM para asistir al partido de la 7ª jornada de Primera Federación Grupo 2, entre el Recreativo de Huelva y el Fuenlabrada.

Actividad: Representación de personas usuarias de FAISEM en el Partido de Fútbol San Roque – Utrera

Fecha: 6 de octubre de 2024

Horario: 12,30h

Lugar: Estadio local Ciudad de Lepe

Descripción: El Ayuntamiento de Lepe invita a los residentes de la Casa Hogar de Lepe por el Día Mundial de la Salud Mental al partido de fútbol de la Tercera Federación, Grupo 10, entre el San Roque de Lepe y el Utrera.

Actividad: Exposición “Arte y Bienestar: El Vínculo entre Trabajo y Salud Mental”.

Fecha: Del 7 al 11 de octubre de 2024

Horario: De lunes a viernes de 10h-13h, inauguración 11h

Lugar: Ermita San Cristóbal de Lepe

Descripción: En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, bajo el lema de este año, "Trabajo y Salud Mental: Un Vínculo Fundamental", FAISEM presenta la exposición "Arte y Bienestar", una muestra que reúne obras de diversos artistas vinculados a la fundación FAISEM, ya sea como participantes de los Programas de Apoyo Social o como trabajadores. La exposición refleja la importancia del trabajo como herramienta de empoderamiento y recuperación, y cómo el arte, en sus diversas formas, se convierte en un medio de expresión, equilibrio y salud mental para quienes lo practican. Cada obra es un testimonio de la conexión entre el bienestar emocional y la vida laboral, mostrando cómo el trabajo y el arte pueden ser motores de resiliencia y crecimiento personal.

Autores: David Toscano Jarro, Esther Arreiro Batista, Beatriz Sánchez Ordoñez, Ana María Carrasco Mairena, Francisco Javier Rodríguez. Cruzado y Manuel Enrique Ramirez Vega.



Actividad: Reto 2000 m de Natación-#Yoretoalestigma

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: 10h-12h

Lugar: Centro Deportivo El Saladillo

Descripción: Entre los actos de conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental FAISEM, Fundación FORUS y Ocio Saludable Forus “Centro Deportivo el Saladillo” presentan la actividad Reto 2000 m de Natación-#Yoretoalestigma, una actividad en el que una persona usuaria de FAISEM nadará 2000 metros para visibilizar la importancia de la salud mental y fomentar la participación activa en actividades deportivas como elemento de recuperación y lucha contra el estigma.

Este acto incluye la firma de un convenio de colaboración entre estas entidades para promover los beneficios del deporte en la salud mental a través de la realización conjunta de actividades deportivas como la natación.

Actividad: Lectura del Manifiesto Puerta Ayuntamiento de Huelva junto a la Federación Salud Mental Andalucía.

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: 18:00 h

Lugar: Ayuntamiento de Huelva

Descripción: Acto institucional de lectura del manifiesto en conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental junto a representantes institucionales; Federación Salud Mental Andalucía y asociaciones de personas usuarias y familiares.

Actividad: Actividades de celebración del Día Mundial de la Salud Mental en todos los recursos de FAISEM Huelva

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: 10:00 h

Lugar: Recursos de FAISEM Huelva

Descripción: Lectura del manifiesto con motivo del Día Mundial de la Salud Mental en todos los dispositivos de FAISEM Huelva y provincia, donde además se programarán diversas actividades recreativas, formativas y de sensibilización para fomentar el bienestar y la convivencia entre las personas usuarias.

Actividad: Plan Vacacional FAISEM HUELVA

Fecha: Del 21 al 25 de octubre de 2024

Lugar: Santi Petri

Descripción: Del 21 al 25 de octubre, 90 personas usuarias de los programas de Apoyo Social de FAISEM Huelva disfrutarán de un plan vacacional en la localidad de Sancti Petri, Cádiz. Esta actividad busca promover el bienestar y la inclusión social, ofreciendo un espacio de recreación y descanso para las personas participantes. Durante la estancia, se realizarán diversas actividades que fomentarán la convivencia y el fortalecimiento de la salud mental.



JAÉN

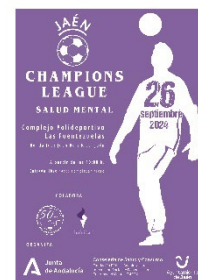
Actividad: Champions League por la Salud Mental

Fecha: 26 de septiembre de 2024

Horario: 9 h. a 14 h.

Lugar: Instalaciones deportivas las Fuentezuelas.

Descripción: Campeonato de fútbol de las ligas provinciales y actividades lúdicas paralelas junto con alumnos de los IES, personas de distintos recursos de Salud Mental. Preámbulo al resto de actividades.



Actividad: Participación en la II Jornadas Álamos “Transformando vidas: tecnología, familia y empleo”.

Fecha: 04 de octubre de 2024

Horario: 9 h.

Lugar: Alcalá la Real, Sala Capuchinos.

Descripción: FAISEM participa en estas jornadas con el testimonio de dos personas con experiencia propia y su participación como voluntarios en el “programa abrazos de papel”.

Actividad: Mesa informativa por el Día Mundial de la Salud Mental

Fecha: 09 de octubre de 2024

Horario: 10 h a 13 h.

Lugar: Úbeda, Centro de Salud.

Descripción: Cartelería sobre el día mundial de la salud mental y stand informativo sobre los programas de FAISEM.

Actividad: Marcha por el Día Mundial de la Salud Mental

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: 11 h. a 13 h.

Lugar: Recorrido desde el parque de la Victoria hasta la Catedral de Jaén.

Descripción: Marcha y acto institucional de lectura de manifiesto por el Día Mundial de la Salud Mental con la participación de personas usuarias y profesionales de los Servicios de Salud Mental, autoridades y otros colectivos (IES y asociaciones). Esta actividad se coordina junto a la asociación APAEM. A lo largo del recorrido habrá mesas informativas sobre salud mental y los programas de FAISEM. La actividad se amenizará con actividades lúdicas y zumba

Actividad: Lectura del manifiesto por el Día Mundial de la Salud Mental en Linares

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: 11 h. a 13 h.

Lugar: Linares, Paseo de Linarejos.

Descripción: Lectura de manifiesto, actividades lúdicas, mesas informativas y exposición de obras de alfarería de los talleres de FAISEM. Actividad coordinada con la asociación APAEM

Actividad: Aerobic por la Salud Mental

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: 11 h. a 13 h.

Lugar: Alcalá la Real, Paseo de los Álamos.

Descripción: Actividad abierta a la ciudadanía de Aerobic por la Salud Mental que se complementará con una exposición del taller de alfarería y finalizará con la lectura del manifiesto por parte de la corporación municipal.

Actividad: Taller musical

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: 18 h.

Lugar: Alcalá la Real, conservatorio.

Descripción: Taller musical con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, abierto a la ciudadanía, en colaboración con el coro del Conservatorio Elemental de Música CEM Pet Ventura, en el que participan colectivos y autoridades de la localidad.

Actividad: Marcha y lectura de manifiesto.

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: 11 h.

Lugar: Villanueva de la Reina.

Descripción: Marcha por la localidad y visita a distintas instituciones y recursos para finalizar en el Ayuntamiento con la lectura del manifiesto acompañados por las autoridades.

Actividad: Encendido de luces en edificios institucionales por el Día Mundial de la Salud Mental

Fecha: 10 de octubre de 2024

Lugar: Villanueva de la Reina, Ibros, Jaén, Úbeda y Alcalá la Real.

Actividad: Senderismo por el Día Mundial de la Salud Mental con el Club de senderismo CPA

Fecha: 11 de octubre de 2024

Horario: 9.30 h. a 13 h.

Lugar: Úbeda.

Descripción: Actividad de senderismo inclusiva guiada por el Club de senderismo CPA junto con la asociación APAEM, ETIC y otros colectivos. Abierta al público en general. Se iniciará con la Lectura del manifiesto.

Actividad: Exposición de pintura en el Mercado de Peñamefecit de Jaén

Fecha: Del 11 al 17 de octubre de 2024.

Horario: 9 h a 14 h.

Lugar: Mercado de Peñamefecit. Jaén

Descripción: Obras realizadas por las personas usuarias del taller de pintura de FAISEM Jaén expuestas en la plaza del mercado durante la semana, con motivo del día mundial de la salud mental.

MÁLAGA

Actividad: “FAISEM se viste contigo”

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: 11:30h a 13:30h

Lugar: Auditorio Conservatorio Profesional de Música. Málaga

Descripción: Gala, donde las personas usuarias vestirán diseños de Jesús Segado (diseñador malagueño) y San Telmo (Escuela de Moda). Lectura de manifiesto. Presentada por el actor Miguel Ángel Martín con la asistencia de asociaciones y profesionales vinculados con la Salud Mental.



Actividad: Ponencia sobre empleo y salud mental

Fecha: Del 07 al del 13 de octubre de 2024

Horario: Mañana

Lugar: Centro de Día Vélez Málaga

Descripción: SOAE Málaga imparte una charla participativa sobre el significado del mundo laboral para las personas que padecen una enfermedad mental. Colaboran Hospital de Día y Unidad de Salud Mental Comunitaria.

Actividad: Teatro de Marionetas en la Casa Hogar Casarabonela

Fecha: Del 07 al del 13 de octubre de 2024

Horario: Mañana

Lugar: Colegio Serafín Estébanez Calderón

Actividad: Stand informativo FAISEM – ARPEM por el Día Mundial de la Salud Mental en Ronda

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: Mañana

Lugar: C/ Carrera Espinel. Ronda

Descripción: Stand informativo sobre los programas de FAISEM y reparto de material. En colaboración con la asociación de personas usuarias ARPEM

Actividad: Marcha desde el CenS hasta una plaza, aún por determinar.

Fecha: 11 de octubre de 2024

Horario: Mañana

Lugar: Antequera

Descripción: Marcha por el Día Mundial de la Salud Mental desde el Centro Social de Antequera con la participación de personas usuarias y profesionales de la salud mental. Finalizará con la lectura del manifiesto con la colaboración de las entidades institucionales, Ayuntamiento de Antequera y asociaciones municipales.

SEVILLA

Actividad: Carrera del Color 2024 de la Federación Salud Mental Andalucía.

Fecha: 21 de septiembre de 2024

Horario: De 9 a 14 HORAS

Lugar: Parque del Alamillo

Descripción: FAISEM participa en esta actividad organizada por la Federación Salud Mental Andalucía para dar visibilidad a los problemas de Salud Mental. Un grupo de 12 personas usuarias de los recursos de FAISEM Sevilla participarán en la Carrera del Color y en las actividades deportivas y de ocio en el Parque del Alamillo.

Actividad: Exposición de pintura por el Día de la Salud Mental

Fecha: Del 4 al 14 de octubre de 2024

Horario: Horario del Centro Cívico Blas Infante.

Lugar: Centro Cívico Blas Infante.

Descripción: El taller de la Casa Hogar Flor de Salvia (FAISEM) expone una serie de obras realizadas en el taller de pintura interno. Mediante esta actividad se pretende reconocer su labor y la difusión al público general.

Actividad: Adornos por el Día Mundial de la Salud Mental.

Fecha: Del 07 al 10 de octubre de 2024

Horario: De 18 h a 20 h

Lugar: Patios Centrales

Descripción: Durante el mes de octubre los recursos de FAISEM adornaran los centros con motivo de los actos de celebración del Día Mundial de la Salud Mental. Para ello se realizarán talleres de manualidades y artesanía, así como un mural expresivo donde se colgaran mensajes con motivo de esta efeméride.

Actividad: Lectura del Manifiesto del Día Mundial de la Salud Mental

Fecha: 09 de octubre de 2024

Horario: Mañana / De 10 h a 13 h

Lugar: Ayuntamiento de Sevilla y municipios

Descripción: Junto a las corporaciones locales y asociaciones de usuarios y familiares se leerá el manifiesto, se facilitará información sobre la fundación y el día mundial de la salud mental.

Actividad: Exposición de Pintura por el Día Mundial de la Salud Mental

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: De 10 h a 14:30 h

Lugar: Caseta Municipal. Paseo Feria. Carmona

Descripción: Exposición de obras pictóricas a cargo de personas usuarias de FAISEM en honor al Día Mundial de la Salud Mental.



Actividad: Jornada de Convivencia por del Día mundial de la salud mental 2024

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: De 12 h a 15 h (Apertura y actividades) y de 17 h a 20 h (Convivencia familiar)

Lugar: En todos los recursos residenciales de FAISEM Sevilla.

Descripción: Jornada de Convivencia entre residentes y familiares de los recursos residenciales de FAISEM Sevilla. Se realizará un almuerzo entre los residentes y actividades lúdicas con la familia para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental.

Actividad: I Jornada de Salud Mental “Rompiendo Fronteras”

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: 10:00 h a 14:30 h

Lugar: Punto de encuentro. Caseta municipal del recinto ferial de Carmona.

Descripción: Actividad conjunta organizada con el Ayuntamiento de Carmona, el taller ocupacional, atención primaria y Unidad de Salud Mental Comunitaria del municipio con mesas informativas y actividades abiertas a la ciudadanía. La actividad comenzara con una Marcha por la Salud mental, la lectura del manifiesto, coreografías y sesiones de Yoga y Relajación. A las 16:00 h el Club Social “Divertad” realizará una Jornada de Puertas Abiertas con talleres y actividades para toda la población con motivo de esta efeméride.

I JORNADA DE SALUD MENTAL
"Rompiendo fronteras"
10 de octubre de 2024
Día Mundial de la Salud Mental

¿DE QUÉ SE TRATA?
Este día queremos poner de manifiesto que la salud mental es un derecho inherente a la condición humana y que su disfrute no entiendo de barreras ni de fronteras.

¿QUIÉN PUEDE ASISTIR?
Toda persona interesada.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES
10:00 h - Punto de encuentro: puerta de la Caseta Municipal de Carmona (Paseo de la Feria).
10:25 h - Marcha por la Salud Mental: recorrido de 2,5 km. con visita a la Casa Hogar de Carmona.
11:30 h - Descanso: fruta cedida por Asociación Nuevo Día y exposición itinerante de cuadros a cargo de FAISEM.
12:00 h - Lectura de Manifiesto.
12:15 h - Coreografía a cargo de Esperanza Soltero.
13:30 h - Sesión de Yoga y de Relajación a cargo de M-Luz Zapata.
14:30 h - Clausura.
*A las 16:00h, el Club Social "Divertad" realizará una Jornada de Puertas Abiertas con talleres y actividades para toda la población.

ORGANIZAN:
Ayuntamiento de Carmona, Junta de Andalucía, Consejería de Salud y Consumo, FAISEM.

Actividad: Exposición fotográfica “A NUESTRA MANERA”

Fecha: Del 07 al 31 de octubre de 2024

Horario: De 9 a 14 h.

Lugar: Centro de Día Pedro Salvador

Descripción: Exposición de fotografías realizadas por las personas usuarias que han participado en el taller de FAISEM “Conociendo y Reconstruyendo la Fotografía”

Actividad: Proyecto “ESCUCHA, DESCUBRE Y CREA”

Fecha: Del 30 de septiembre al 08 de octubre de 2024

Horario: De 10 a 13:30 horas

Lugar: CAIXA FORUM SEVILLA

Descripción: Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, un grupo de 14 personas usuarias de los recursos de FAISEM Sevilla participarán en el Proyecto “Escucha, Descubre y Crea” que se desarrollará en Caixa Fórum. Se trata de un taller creativo centrado en la creación musical y donde sus participantes expondrán lo aprendido en un concierto el día 8 de octubre .

Actividad: Muestra de Arte y Salud Mental “Creaciones literarias, artesanía y de las obras del LABORATORIO CREATIVO”

Fecha: Del 04 al 11 de octubre de 2024

Horario: De 9 a 14 Horas

Lugar: Centro de Día Portobelo y Centro de Día Pedro Salvador

Descripción: Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental en las instalaciones del CD Portobelo y CD Pedro Salvador, se expondrán los trabajos realizados en el Taller Literario y de Escritura Creativa, Laboratorio Creativo de Pedro Salvador y en las actividades de artesanía que se desarrollan en Portobelo: madera, cristal barro, pintura y mosaico.

Actividad: “Plantarse ante el Estigma”

Fecha: 14 de octubre de 2024

Horario: De 9 a 14 horas

Lugar: Centro de Día Pedro Salvador y Centro de Día Portobelo / Huerto del Parque de Miraflores de Sevilla

Descripción: Se desarrollarán jornadas centradas en la jardinería, en las que se plantarán los huertos de la temporada de otoño/invierno, nuevos esquejes de arriates y plantas de exterior e interior. Además se repartirá información sobre las actividades del Día Mundial de la Salud Mental.

Actividad: Jornada de convivencia del Día Mundial de la Salud Mental en el Parque Guadaíra

Fecha: 11 de octubre de 2024

Horario: De 9 a 15 horas

Lugar: Parque Guadaira Sevilla

Descripción: Jornada de convivencia en la que se desarrollarán actividades físico-deportivas, Gymkana Solidaria, muestra de trabajos, Taller de Comida Saludable y espacio de convivencia con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.

Actividad: Ponencia: “Impacto de la alimentación saludable y la vida activa en la salud y estado general de las personas con TMG”

Fecha: 14 de octubre de 2024

Horario: De 12 a 14 horas

Lugar: Centro de Día Pedro Salvador.

Descripción: Ponencia en la que se expondrán los beneficios de una alimentación saludable y una vida activa en la salud y estado general de las personas con trastorno mental grave, abriéndose posteriormente un debate en el que personas usuarias expondrán sus experiencias al respecto.

Actividad: Exposición de Fotografía “Salud Mental, un enfoque diferente” en Écija

Fecha: Octubre

Horario: De 10 a 14 h

Lugar: Museo Municipal de Écija

Descripción: Por segundo año consecutivo el Centro Social de FAISEM Écija desarrollará una exposición de las obras realizadas en el taller de fotografía.

Actividad: Actos del Día Mundial de la Salud Mental en Los Palacios

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario: 10 h

Lugar: Centro Cívico CEI Andrés Barnaldez

Descripción: Lectura del Manifiesto 2024 por el Día Mundial de la Salud Mental y presentación de las actividades a desarrollar durante la semana por parte del Ayuntamiento de Los Palacios y Villafranca.

Actividad: Salidas Culturales a Sevilla “Cultura y Salud mental”

Fecha: 11 de octubre de 2024

Horario: De 8 a 17 h

Lugar: Centro Histórico Sevilla

Descripción: Se realizarán visitas guiadas por los lugares más emblemáticos de la capital hispalense para dar visibilidad al Día Mundial de la Salud Mental.

Actividad: Jornada de Puertas Abiertas a escolares en el Centro Social de FAISEM Los Palacios

Fecha: 18 de octubre de 2024

Horario: De 10:00 h a 14:00 h

Lugar: Cs Los Palacios

Descripción: Como en anteriores ediciones, se desarrollará una jornada de puertas abiertas con escolares de 3º y 4 de primaria de los Centros Educativos: Los Chapatales y El Torbal, donde conocerán el centro social

Actividad: Actos Día Mundial de la Salud Mental en Osuna

Fecha: Del 7 al 10 de octubre de 2024

Horario: Mañana

Lugar: Osuna

Descripción: Con motivo del Día Mundial el Centro Social de FAISEM en Osuna elaborará un video divulgativo con las actividades desarrolladas en el mismo, en el que participarán las personas usuarias. Además se realizará una jornada de “senderismo y fotografía” por el centro histórico de Osuna para elaborar un mural por el día mundial de la salud mental.

El 10 de octubre de 2024, de 9 a 14 h se realizará la lectura del manifiesto 2024 y se desarrollarán actividades de ocio.

Actividad: Actos Día Mundial de la Salud Mental en Sanlúcar la Mayor

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario De 9 a 14 h

Lugar: Centro Social Sanlúcar la Mayor

Descripción: Se celebrará una jornada festiva en el centro con un desayuno saludable, caminata cultural, taller de cocina saludable y espacio de convivencia.

Actividad: Día Mundial Salud Mental en Morón De La Frontera

Fecha: 10 de octubre de 2024

Horario De 9 a 14 h

Lugar: Morón de la Frontera

Descripción: Jornada de convivencia por el centro de la ciudad con participación institucional y lectura del manifiesto.