



1ER CIRCUITO DEPORTIVO SALUD MENTAL Y PLAYA LA ANTILLA

04 DE MAYO DE 2023



Junta
de Andalucía

Consejería de Salud y Consumo
Fundación Pública Andaluza para la
Integración Social de Personas con
Enfermedad Mental. FAISEM



Avda. de las Ciencias 27 – Acc. A
41020 – SEVILLA

T: 955 007 500 |

www.faisem.es | faisem@juntadeandalucia.es



PROGRAMA

JUEVES 04/05/2023

- 09:00 h.** **Reunión Técnica** en la Sala de Exposiciones del Hotel Ilunion Islantilla
- 10:00 h.** **Desplazamiento de los deportistas al Circuito Deportivo:** Desde el acceso a playa del Hotel Ilunion hasta el Paseo Marítimo La Antilla / Zona Arena Playa de La Antilla.
- 10:30 h. – 11:30 h.** **1ª Fase del Circuito Deportivo Salud Mental y Playa**, en la Zona Arena Playa de La Antilla, a través de 6 postas, donde todos los equipos participantes podrán participar rotando en estas modalidades:
- Fútbol Playa / Balonmano Playa / Datchball / Palas / Frisbee Porteria / Petanca
- Actividades paralelas**
- 10:30 h:** Core-Movilidad
- 11:00 h:** Senderismo: Ruta Bajamar La Antilla-Nueva Umbría (5 km).
- 11:30 h.** **Descanso e hidratación.**
- 12:00 h. – 13:00 h.** **2ª Fase del Circuito Deportivo Salud Mental y Playa**, en la Zona Arena Playa de La Antilla, a través de 6 postas, donde todos los equipos participantes podrán participar rotando en estas modalidades:
- Fútbol Playa / Balonmano Playa / Datchball / Palas / Frisbee Porteria / Petanca
- 13:00 h.** **Zumba Playa**
- 13:30 h.** **Entrega de trofeos**
- 14:00 h.** **Entrega de bolsa de picnic y salida de las delegaciones.**