

Las personas con un trastorno mental grave (TMG) tienen especial vulnerabilidad, al tener asociadas tasas de prevalencia más altas de problemas somáticos, mayores tasas de mortalidad para determinadas patologías y una esperanza de vida menor que la población general. Además de las actuaciones sanitarias de prevención, detección, intervención y monitorización de las patologías es de suma importancia promover estilos de vida más saludables en estas personas.

La protección y promoción de la salud física de las personas con TMG se considera una línea prioritaria de intervención a nivel mundial, tanto desde un punto de vista ético, como de salud pública, ya que afecta a la protección de derechos fundamentales de las personas que se relacionan con sus posibilidades de bienestar y calidad de vida. En esta línea se viene trabajando desde el II Plan Integral de Salud Mental de Andalucía (PISMA), la Secretaría General de Salud Pública y Participación de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, conjuntamente con el Programa de Salud Mental del Servicio Andaluz de Salud, el Plan Integral de Atención a las Cardiopatías de Andalucía (PICA) y el Plan de Calidad de la Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental,

Estas jornadas nos permitirán revisar los Programas de Actividad Física y Deporte que desarrollamos con personas afectadas por TMG; nos aportarán conocimientos y herramientas metodológicas; nos facilitarán estrategias que fortalezcan los programas de Actividad Física desde los ámbitos sanitarios y de apoyo social y favoreceremos que un mayor número de personas puedan beneficiarse de estas iniciativas. puedan beneficiarse de esta iniciativas.



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

**Unidad de Gestión Clínica de
Salud Mental
HU Virgen del Rocío**

*Salon de Actos del Hospital
General. Avda. Manuel Siurot s/n.*

1ª JORNADA SOBRE LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE EN PERSONAS CON TMG

**Unidad de Gestion
Clínica de Salud
Mental.**

HU Virgen del Rocío



Día 19 de mayo 2015

SEVILLA



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

TMG 1ª JORNADA sobre La Actividad Física y el Deporte en Personas con

PROGRAMA

08.00 a 09.00 h. SESIÓN DE INAUGURACIÓN.

El valor de la atención a la Salud Física y el deporte en la vida cotidiana de nuestros usuarios/as, a cargo de *Dña. Remedios Dorado García* y *Dña. Evelin Huizing*

09.00 a 11.30h. MESA REDONDA

"Bases en las que cimentar los Programas de Intervención"

Modera: *Doña Fátima Cano Bravo*.

- ✦ Deporte y Discapacidad". *Doña Emilia Navarrón Cuevas*
- ✦ Desarrollo de Programas de deporte en personas con TMG en el ámbito europeo. *Don Andrés López Pardo*
- ✦ La Salud en Personas con TMG. *Doña Concha Torrejón López*
- ✦ Buenas prácticas en los Programas de Deporte en personas con TMG. *Don Javier Bueno Antequera*

11.30 a 12.00h Descanso

12.00-14.30h. MESA REDONDA

"Panorama actual de los programas de intervención en los ámbito sanitario y social. Construyendo RED".

Modera: *Don Francisco Martín Farfán*

- ✦ Los Programas de Intervención desde la UGCSM. *Don Carlos Armero López*
- ✦ Experiencias de trabajo con Jóvenes con TMG desde el ámbito asociativo. *Don Luís Gil-Guijarro Elorduy. Representante de ASAENES*
- ✦ Experiencias de integración social a través del Deporte. *Representante de FAISEM por determinar*
- ✦ Ser deportista de alta competición afrontando una TMG. *Doña Francisca González Rodríguez*

14.30 a 15.30h. Presentación de Conclusiones y Propuestas. Clausura a cargo de *Doña Emilia Navarrón Cuevas* y *Doña Virginia Beck García*

RELACION DE PONENTES

Dña. Remedios Dorado García, Directora de la UGC SM. HU Virgen del Rocío

Dña. Evelin Huizing. Enfermera especialista en SM. Programa Autónomico de S.M

Dña. Emilia Navarrón Cuevas. TO de la CTSM I

Don Andrés López Pardo. Psiquiatra. FAISEM

Don Javier Bueno Antequera. Grupo de investigación de Actividad Física, Deporte y Salud de la Universidad Pablo Olavide.

Dña. Concha Torrejón López. Enfermera. CTSM I.

Dña. Fátima Cano Bravo. TO de la CTSM II

Don Carlos Armero López. Monitor Ocupacional de la CTSM I

Don Francisco Martín Farfán. TCE de la URSM

Don Luís Gil-Guijarro Elorduy. Representante de ASAENES

Dña. Francisca González Rodríguez. Antropóloga. Representante de ABA.

Dña. Virginia Beck García. Coordinadora de Cuidados. UGCSM HU Virgen del Rocío

Objetivo General

- ✦ Fomentar el desarrollo de Programas de Activación Física y Deporte destinados a personas que padecen Trastorno Mental Grave desde los ámbito sanitario y de apoyo sociocomunitario.

Objetivo/s Específicos

- ✦ Realizar un análisis de la evolución de los programas de deporte en personas con discapacidad y las líneas estratégicas en las que estos programas se desarrollan.
- ✦ Dar a conocer los datos disponibles sobre la salud personas con TMG y las recomendaciones sobre los programas de hábitos saludables, actividad física y deporte.
- ✦ Dar a conocer las diferentes iniciativas que se llevan a cabo en la red sanitaria de salud mental y el entorno comunitario.
- ✦ Conocer los obstáculos a los que personas con TMG pueden enfrentarse en los deportes federados y de competición.