

I Jornada
sobre la Actividad Física y el
Deporte en personas con Trastorno
Mental Grave

Unidad de Gestión Clínica de Salud
Mental
15 de Mayo de 2015

CONCLUSIONES



- PERTINENCIA
- INCUMBENCIA
- CONOCERNOS
- COMPARTIR
- MOTIVACION POR EL CAMBIO
- MOTIVACION POR LA MEJORA
- IGUALDAD
- PARTICIPACION



PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE **EN LA UGCSM 2015**

- Visibilizar el conjunto de Programas que estimulan la adquisición de hábitos saludables y la práctica de Actividad Física de la UGCSM (USMHG/URSM/CCTT/USMC)
- Favorecer el trabajo conjunto con los Programas de Apoyo Social (Actividades deportivas conjuntas/ competiciones/ Olimpiadas)
- Estimular al trabajo conjunto de los profesionales de enfermería y terapia ocupacional.
- Conocer otras experiencias de deporte adaptado que se realizan en el hospital.
- Realizar la I Jornada de Actividad Física y Deporte en personas con TMG
- Colaborar en Proyectos de Investigación (UPO)



DÓNDE QUEREMOS LLEGAR?

- Mejorar la formación de los profesionales (bata o chandal ?)
- Que todas las personas atendidas en las USM puedan tener la posibilidad de participar en un programa encaminado a la práctica de la Actividad Física y la mejora de hábitos saludables (posters/ calendarios de actividades).
- Especial motivación por incorporar a los jóvenes.
- Que los programas estén conectados con las instalaciones deportivas municipales, que la práctica de actividad física no se aborte tras el alta.
- Que se fortalezca la RED entre los dispositivos sanitarios y los Programas de Apoyo Social de FAISEM y el Entramado Asociativo



Usuarios/Asociaciones / FAISEM

- Diálogo y encuentros, por prescripción facultativa.
- Promover experiencias conjuntas (multiplicar experiencias)
- Disponer del calendario de eventos y publicitarlos.
- Fortalecer los puentes.
- Promover un convenio de colaboración con el Instituto de Deporte.



Universidad

- Colaborar en la Investigación.
- Colaborar en las mejoras metodológicas.
- Favorecer la inclusión de nuevos especialistas.
- Acercarnos nosotros al alumnado de la Universidad.
- Acercar al alumnado a estas experiencias.



Instituto de deporte

- Favorecer la capacitación de profesionales en materia de salud mental.
- Convenios de colaboración con las entidades sanitarias y de apoyo social.
- Hacer accesibles las instalaciones deportivas.
- Favorecer el acercamiento a las Federaciones de Deporte.
- Reducir la invisibilidad y el estigma en la competición.

